

# Cerca de 120 pacientes de psoriasis reciben tratamiento biológico

La enfermedad afecta entre el 2% y el 3% de la población • Los nuevos fármacos son muy eficaces, aunque no están indicados para todos los enfermos



Un médico observa una de las manifestaciones más habituales de la psoriasis en la superficie cutánea.

H. INFORMACIÓN

Enrique Morán / HUELVA

La psoriasis parece haber salido del baúl de los recuerdos o del olvido y de alguna manera, es una enfermedad que está de moda. De una incidencia nada despreciable ya que afecta entre el 2% y el 3% de la población, la aparición de los medicamentos biológicos ha provocado una auténtica ola de pacientes que consideran que este tratamiento puede dar la solución definitiva a esta enfermedad.

El dermatólogo del Hospital Juan Ramón Jiménez, Enrique

de los nuevos medicamentos. Sin embargo, solo 120 pacientes están recibiendo el tratamiento al que se llega después de que las otras alternativas no funcionan y el estado de afección es importante.

El especialista del Juan Ramón Jiménez señaló que "algunos pacientes mejoran mucho, aunque algunos tratamientos se encuentran todavía en fase de desarrollo". Hasta llegar a estos medicamentos, el enfermo debe pasar además por unas fases previas. Junto a todo ello hay que añadir el gasto del tratamiento que alcanza con facilidad los 6.000 euros mensuales que aunque son costeados por la Sanidad pública, han de recibir el visto bueno.

En todo caso, Jorquera recordó que "los fármacos biológicos tienen algunos efectos como el descenso de las defensas del organismo, por lo que deben estar muy controlados".

El dermatólogo del hospital onubense apuntó que "hoy en día la psoriasis es una enfermedad de fácil diagnóstico" y las lesiones cutáneas que presenta suelen aparecer en lugares muy habituales como el cuero cabelludo, codos, rodillas, piernas, uñas o plantas".

El especialista añadió que "cuando las lesiones son leves pueden ser seguidas por cualquier médico" ya que un buen porcentaje de los pacientes tie-

## "La peor parte se la llevan los niños y los adolescentes"

Antonio Manfredi es uno de los representantes en Andalucía de la asociación Acción Psoriasis que reúne a pacientes de todo el país y que en Huelva cuenta con más de 70 miembros. Paciente de psoriasis desde los 4 años de edad, se congratula de que "afortunadamente la medicina empieza a preocuparse por esta enfermedad y los profesionales han aprendido mucho sobre ella". Resalta el nivel de los dermatólogos de la Sanidad pública onubense que tratan a estos pacientes, indicando que se encuentran en el escalafón más alto a nivel nacional. Manfredi, que también es colaborador de *Huelva Información*, hace hincapié en la importancia que tiene que el paciente se acepte para que su autoestima no se vea afectada. Su principal preocupación se encuentra en los niños y adolescentes, donde el rechazo por el aspecto de algunas zonas de la piel, puede ser una experiencia dura: "Hay que entender cómo se puede sentir un joven o una joven con 17 años en una piscina". Recordó no obstante, que no es una enfermedad contagiosa y que no es una enfermedad de la piel, sino "una enfermedad sistémi-



Antonio Manfredi.

H.I.

ca que se manifiesta en la piel y a veces también desarrolla artritis". Antonio Manfredi hizo un llamamiento a los pacientes, para que se integren en la asociación. "En Acción Psoriasis esgrimimos tres principios fundamentales: que no es una enfermedad contagiosa; que hay que acudir al médico y que se hable y se comparta con los demás que se tiene esa enfermedad, que no se esconda".

nen la patología en ese estadio leve.

La psoriasis es una enfermedad producida por el propio organismo y a día de hoy no tiene cura. Tiene base inmunológica y se considera que se basa en una genética predeterminada. De hecho es hereditaria y no contagiosa. Su característica principal es que la piel cambia muy deprisa, es decir, se renueva con una velocidad fuera de lo normal. Junto a esto hay que mencionar las típicas rojeces que están provocadas por la dilatación de los vasos sanguíneos lo que lleva a una inflamación de la piel. Esto no está reñido con que en algunos pacientes haya una repercusión en las articulacio-

Enrique Jorquera  
Dermatólogo



“ Al tratamiento sistémico se pasa cuando se tiene afectado el 10% de la superficie corporal”

nes y "creemos que puede estar relacionada con síndromes metabólicos por lo que estamos comenzando a ver al paciente desde un punto de vista más global".

Enrique Jorquera concretó los tratamientos que actualmente están a disposición de los pacientes. "Si la afección es leve el paciente puede hacer uso de los corticoides y derivados de vitamina D que es un tabulador de la formación de la epidermis". Cuando se llega a una cierta intensidad que entre otras cosas es cuando se llega al 10% de superficie corporal afectada, se pasa a los tratamientos sistémicos -que no son frecuentes- y se aconseja la exposición al sol. Más potentes aún son los fármacos inmunosupresores. El último paso son los medicamentos de carácter biológico que "desde 2004 se aplican en dermatología".

En realidad son tres las especialidades a las que están dirigidas a día de hoy este tipo de fármacos: además de dermatología, reumatología y digestivo.

Se estima que el 20% de los psoriásicos desarrollará artritis por lo que algunos de ellos son derivados a los reumatólogos. De ahí que cuando se aconseja que cuando se perciba algún dolor en las articulaciones se consulte con premura a los facultativos ya que una vez que se pierde la movilidad en alguna de ellas no es posible su recuperación.

## 6.000

EUROS

Ese es el coste mensual que tiene un tratamiento biológico aplicado a los pacientes de psoriasis

Jorquera, explicó que "los medicamentos biológicos han levantado una enorme expectación aunque hay que dejar claro que no están destinados a todos los pacientes".

Las consultas se han llenado por lo tanto, de personas que por tener la enfermedad en estado leve no han acudido al médico durante años y que se encuentran atraídas por las posibilidades que han escuchado acerca