

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
¿QUÉ ES LA PSORIASIS?	8
¿QUÉ TIPOS DE PSORIASIS EXISTEN?	9
Psoriasis en placas	9
Psoriasis en las palmas y las plantas	10
Psoriasis en el cuero cabelludo	10
Psoriasis en las uñas	10
Psoriasis en la cara	11
Psoriasis en los pliegues	11
Psoriasis en gotas	11
Psoriasis eritrodérmica	12
Psoriasis pustulosa	12
Artritis psoriásica	12
¿CÓMO PUEDE AFECTAR LA PSORIASIS A LA SALUD FÍSICA?	13
¿CÓMO PUEDE AFECTAR LA PSORIASIS A LA SALUD MENTAL?	13
¿CÓMO PUEDE AFECTAR LA PSORIASIS A LA CALIDAD DE VIDA?	14



¿CÓMO SE VALORA LA INTENSIDAD DE LA PSORIASIS?	14
¿QUÉ PUEDE EMPEORAR LA PSORIASIS?	15
¿QUÉ MEDICAMENTOS PUEDEN DESENGADENAR O EMPEORAR LA PSORIASIS?	16
TRATAMIENTOS	17
TRATAMIENTO TÓPICO	18
Hidratantes y emolientes	19
Queratolíticos	19
Corticosteroides tópicos	19
Derivados de la vitamina D	20
Tazaroteno	22
Tacrolimús y pimecrolimús	22
Alquitranes	22
Antralina, ditranol o lignolina	23
Fórmulas magistrales	23
FOTOTERAPIA ULTRAVIOLETA B Y FOTOQUIMIOTERAPIA (PUVA)	24
Helioterapia	25
Fototerapia	25
Fotoquimioterapia	26

CLIMATOTERAPIA Y BALNEOTERAPIA	27
TRATAMIENTOS SISTÉMICOS	28
Metotrexato	29
Acitretina	30
Ciclosporina A	30
Corticosteroides	31
Otros	31
TERAPIAS BIOLÓGICAS	32
Etanercept	34
Infliximab	35
Adalimumab	36
Ustekinumab	37
Alefacept	38
¿QUÉ HAY QUE HACER ANTES DE INICIAR EL TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS SISTÉMICOS?	38
TRATAMIENTO DE LAS FORMAS ESPECIALES DE PSORIASIS	39
Psoriasis del cuero cabelludo	39
Psoriasis en los pliegues	40
Psoriasis de palmas y plantas	40
Psoriasis de las uñas	40
Artritis psoriásica	41



ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS	41
TERAPIAS ALTERNATIVAS	42
¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA PSORIASIS?	43
¿QUÉ VENTAJAS TIENE PERTENECER A UNA ASOCIACIÓN DE PACIENTES?	44
RESUMEN	45
PUNTOS CLAVE	46
CONSEJOS DE SALUD GENERALES PARA LA PERSONA CON PSORIASIS	48
TABLAS	50