



Psoriasis: un paso adelante

Taller de empoderamiento de la persona
con psoriasis y/o artritis psoriásica

Del 4 de abril al 20 de junio

GRATUITO



Asociación de pacientes y familiares
de psoriasis y artritis psoriásica

A largo de los años, en Acción Psoriasis hemos observado que el manejo adecuado de la enfermedad crónica depende, entre otros factores, del conocimiento de la patología, la adherencia al tratamiento, la relación médico-paciente, la relación del paciente versus el sistema social, las características personales, el estado emocional y la actitud de quien la sufre. Es decir, del empoderamiento de la persona verso su salud. Por este motivo, creemos que es importante dar herramientas a las personas para que puedan mejorar el manejo de la psoriasis y/o artritis psoriásica y, por lo tanto, mejorar la evolución de la enfermedad.

DESTINATARIOS

El taller está dirigido a todas aquellas personas con psoriasis y/o artritis psoriásica, familiares y personas en general que quieran ampliar sus conocimientos sobre la enfermedad, a partir de los 18 años.

OBJETIVOS DEL TALLER

- Empoderar a las personas con psoriasis y artritis psoriásica en el manejo de su enfermedad.
- Crear un espacio de encuentro de personas con la misma patología.
- Proporcionar conocimientos sobre la psoriasis y otros aspectos relacionados.
- Dar herramientas por el correcto manejo de la enfermedad.
- Mejorar el estado emocional de los asistentes.
- Compartir experiencias con otras personas que están pasando por una situación de salud similar.

Todas las sesiones serán activas / participativas con diferentes actividades según el tema a trabajar, con propuestas e intercambios de opiniones.

FORMADORES

Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis.

Susana Cantalejo Rodríguez, psicóloga de Acción Psoriasis.

Montserrat Gàlvez Mercader, enfermera y nutricionista de Acción Psoriasis.

Fátima Rodríguez Moreda, abogada y colaboradora de Acción Psoriasis.

Carne Roure, dirección del taller.

PROGRAMA, CALENDARIO Y TEMARIO

El taller se impartirá en **12 sesiones**.

ABRIL

04/04: Presentación / ¿Qué es la psoriasis?

11/04: ¿Cómo enfrento mi enfermedad?

28/04: Autoestima.

25/04: Comorbilidades y hábitos.

MAYO

02/05: Alimentación.

09/05: Estrés.

16/05: Derechos y deberes de los pacientes.

23/05: La visita al médico.

30/05: Limitaciones.

JUNIO

06/06: Vivir con psoriasis.

13/06: Sesión abierta.

20/06: Cierre del taller.

HORARIO Y UBICACIÓN

LUNES DE 16h A 18h.

DIRECCIÓN: Sede de Acción Psoriasis. Calle Palomar, 40, Barcelona.

ACREDITACIÓN

Se entregará un certificado de asistencia a las personas que asistan a un mínimo de 10 sesiones.

INSCRIPCIÓN

- ✓ Gratuita.
- ✓ Llamando al 932 804 622 de lunes a viernes de 9h a 14h y de 15:30h a 19h.
- ✓ A través de la página web: www.accionpsoriasis.org.
- ✓ Plazas limitadas por orden de inscripción.

Este taller lo promueve



Asociación de pacientes y familiares de
psoriasis y artritis psoriásica

Con el apoyo de



Calle Palomar, 40, Barcelona (Metro – L1 – estación Torres i Bages).



www.accionpsoriasis.org - www.artritispsoriasica.org



psoriasi@pangea.org



932 804 622



www.nuestrapsoriasis.org (Blog de pacientes)



[@accionpsoriasis](https://twitter.com/accionpsoriasis)



www.facebook.com/AccionPsoriasis