

ACCIÓN PSORIASIS te informa

- **La Psoriasis** produce lesiones escamosas, engrosadas e inflamadas y la extensión del área afectada varía de una persona a otra.
- **Hay una predisposición genética**, pero son necesarios otros factores desencadenantes para que aparezca.
- Aparece a cualquier edad, preferentemente entre los 15 y 35 años y, ocasionalmente, en la infancia.
- Existen numerosos **desencadenantes** tales como traumatismos, quemaduras, cambios hormonales, infecciones en las vías respiratorias o en la piel. Los fármacos contraindicados, así como el exceso de peso y de alcohol forman parte del grupo de factores **desencadenantes**.
- En la mayoría de los casos **no es grave**. Se puede tratar en ambulatorio, pero a veces puede requerir tratamiento hospitalario puntual. Un 20% de los afectados pueden desarrollar **artritis psoriásica**, que debe tratar un reumatólogo.
- Por ahora **no existe** curación definitiva, pero los tratamientos para “blanquear” son efectivos. A veces se alternan o combinan varios tratamientos. Puede desaparecer por largas temporadas e incluso años.

■ Creo que tengo Psoriasis, ¿qué hago?

En primer lugar, visitar a un dermatólogo, que establecerá el plan de tratamiento a seguir. Hay que ocuparse de ella (no preocuparse ni despreocuparse). Es importante no automedicarse ni recurrir a tratamientos dudosos. Por ello, recibir la información que puede facilitar una Asociación es muy importante.

Un paciente informado asume y afronta su enfermedad de una mejor manera.

ACCIÓN PSORIASIS

Asociación sin ánimo de lucro, fundada en 1993 por un grupo de afectados y cuyo objetivo principal es facilitar información sobre la Psoriasis y atención a los afectados, sus familias y su entorno para mejorar su calidad de vida.

ACCIÓN PSORIASIS es miembro de IFPA y EUROPSO (Federaciones Internacional y Europea de Asociaciones de Psoriasis)

ACCIÓN PSORIASIS, está declarada de Utilidad Pública.

**LA PSORIASIS ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA DE LA PIEL, NO CONTAGIOSA,
QUE PADECE EL 2% DE LA POBLACIÓN Y EN LA MAYORÍA
DE LOS CASOS NO ES UNA ENFERMEDAD GRAVE. AFECTA POR IGUAL A AMBOS SEXOS**

DESEO RECIBIR MÁS INFORMACIÓN DE ACCIÓN PSORIASIS

Nombre	
Dirección	
C.P.	Población
Teléfono	Móvil
Email	

Según lo establecido en el artículo 30 y 5.5 del 13 de Diciembre, de protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos serán incluidos en nuestra base de datos. Usted puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación enviando un e-mail a psoriasis@pangea.org

ACCIÓN PSORIASIS: Borriana, 44 - 08030 Barcelona - Tel. 932 804 622 - psoriasis@pangea.org - www.accionpsoriasis.org

ASÓCIATE

ACCIÓN PSORIASIS necesita de tu ayuda para seguir creciendo y seguir luchando para mejorar la calidad de vida de todos los afectados de Psoriasis y sus familias.

Siendo socio de Acción Psoriasis podrás:

- Unirte a los esfuerzos de todos los afectados para conseguir una mayor atención y cobertura de nuestras necesidades.
- Tener una línea de comunicación para informar sobre la enfermedad y los derechos del paciente.
- Recibir información actualizada de tratamientos, investigaciones, soluciones prácticas, etc., tanto nacionales como internacionales.
- Asistir a conferencias, charlas con dermatólogos y otros profesionales donde, además de recibir información, podrás aclarar tus dudas.
- Participar de las actividades de Acción Psoriasis: grupos de ayuda mutua, charlas, etc.
- Beneficiarte de acuerdos que se puedan firmar con entidades públicas y privadas.
- Participar en investigaciones, tanto nacionales como internacionales.
- Ayudar a otros afectados y sus familias.

**Si somos más,
conseguiremos más**



Borriana, 44 | 08030 Barcelona
Tel. 93 280 46 22 | Fax 93 280 42 80
psoriasi@pangea.org | www.acciopsoriasi.org



¡ASÓCIATE!
Te esperamos

**¿Tienes
PSORIASIS?**

Podemos ayudarte



Borriana, 44 | 08030 Barcelona
Tel. 93 280 46 22 | Fax 93 280 42 80
psoriasi@pangea.org | www.acciopsoriasi.org