

# ACCIÓ PSORIASI t'informa

- **La Psoriasi** produeix lesions escatoses, engrossides i inflamades i l'extensió de l'àrea afectada varia d'una persona a l'altra.
- **Hi ha una predisposició genètica a tenir la malaltia**, però són necessaris altres factors desencadenants perquè aparegui.
- **Apareix** a qualsevol edat, preferentment entre els 15 i els 35 anys i, ocasionalment, en la infantesa.
- N'hi ha nombrosos **desencadenants**, com ara traumatismes, cremades, canvis hormonals, infeccions a les vies respiratòries o a la pell. Els fàrmacs contraindicats, així com l'excés de pes i d'alcohol formen part del grup de factors **desencadenants**.
- En la majoria dels casos **no és greu**. Es pot tractar a l'ambulatori, però de vegades pot requerir tractament hospitalari puntual. Un 20 % dels afectats poden desenvolupar **artritis psoriàsica**, que ha de tractar un reumatòleg.
- Per ara, **no existeix** curació definitiva, però els tractaments per «blanquejar» són efectius. De vegades s'alternen o combinen diversos tractaments. Pot desaparèixer durant llargues temporades i fins i tot anys.

## ■ Crec que tinc Psoriasi, què faig?

En primer lloc, visitar un dermatòleg, que establirà el pla de tractament que s'ha de seguir. Cal ocupar-se'n (no pre-ocupar-se'n ni despreocupar-se'n). És important no automedicar-se ni recórrer a tractaments dubtosos. És per això que rebre la informació facilitada per una associació, és molt important.

**El pacient informat assumeix i afronta millor la seva malaltia.**

## ACCIÓ PSORIASI

Associació sense ànim de lucre, fundada el 1993 per un grup d'afectats. El seu objectiu principal és facilitar informació sobre la Psoriasi i atendre els afectats, les seves famílies i el seu entorn per millorar la seva qualitat de vida.

ACCIÓ PSORIASI és membre d'IFPA i EUROPSO (Federació Internacional i Europea d'Associacions de Psoriasi).

ACCIÓ PSORIASI, està declarada Entitat d'Utilitat Pública.

**LA PSORIASI ÉS UNA MALALTIA CRÒNICA DE LA PELL NO CONTAGIOSA  
QUE PATEIX EL 2 % DE LA POBLACIÓ I EN LA MAJORIA  
DELS CASOS NO ÉS UNA MALALTIA GREU. AFECTA ELS DOS SEXES DE LA MATEIXA MANERA**

## VULL REBRE MÉS INFORMACIÓ D'ACCIÓ PSORIASI

|         |          |
|---------|----------|
| Nom     |          |
| Adreça  |          |
| C.P.    | Població |
| Telèfon | Mòbil    |
| Email   |          |

Segons el que hi ha establert a l'article 30 i 5.5 del 13 de desembre, de protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades seran inclosos a la nostra base de dades. Vostè pot exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació enviant un e-mail a: psoriasi@pangea.org

## ASSOCIA-T'HI

**ACCIÓ PSORIASI** necessita la teva ajuda per continuar creixent i continuar lluitant per millorar la qualitat de vida de tots els afectats de Psoriasi i les seves famílies.

### Sent soci d'Acció Psoriasi podràs:

- Unir-te als esforços de tots els afectats per aconseguir una atenció i una cobertura més bona de les nostres necessitats.
- Tenir una línia de comunicació per informar-te sobre la malaltia i els drets del pacient.
- Rebre informació actualitzada de tractaments, investigacions, solucions pràctiques, etc., tant nacionals com internacionals.
- Assistir a conferències, xerrades amb dermatòlegs i altres professionals on, a més de rebre informació, podràs aclarir els teus dubtes.
- Participar en les activitats d'Acció Psoriasi: grups d'ajuda mútua, xerrades, etc.
- Beneficiar-te d'acords que es puguin signar amb entitats públiques i privades.
- Participar en investigacions, nacionals o internacionals.
- Ajudar altres afectats i les seves famílies.

**Si som més,  
aconseguirem més coses**



**ASSOCIA-T'HI!**  
**T'hi esperem**

**Tens  
PSORIASI?**



**Podem ajudar-te**

